

MON

TUE

WED

THU

FRI

SB

MAJ 2026



04

17:30 Zapoznawcze

05

06

17:30 W oczekiwaniu -
Grupa dla kobiet w
ciąży

07

17:00 Grupa Wsparcia
dla kobiet

08

16:00 GW dla mam
z dziećmi do 1 rż
17:00 PogaDuchy dla
Duszy - PogaDUSZY

11

12

13

17:30 W oczekiwaniu -
Grupa dla kobiet w
ciąży
18:00 Moc Dłoni
- Jin Shin Jyutsu

14

17:30 Spotkanie
z doulą
18:00 Krąg Kobiet na
Kamienym Kręgu

15

16:00 GW dla mam
z dziećmi do 1 rż
18:00 GW mam
dzieci w spektrum

18

19

20

17:30 W oczekiwaniu -
Grupa dla kobiet w
ciąży
18:00 Pokonaj
Wewnętrzne Bariery

21

17:00 Grupa Wsparcia
dla kobiet

22

16:00 GW dla mam
z dziećmi do 1 rż
17:00 Jak przestać
być swoim krytykiem
i wejść na wyższy
level

25

17:30 Zapoznawcze

26

27

17:30 W oczekiwaniu -
Grupa dla kobiet w
ciąży

28

17:00 Grupa Wsparcia
dla kobiet

29

17:00 Otwarty Dialog
19:00 Nowa Ty -
transformacja w
hipnozie

Typ Spotkań



Regularne,
cotydzień



Cykliczne,
1-3 razy w
miesiącu



Specjalne

www.openup.club

t. 451 187 866