

MARZEC 2026



MON

TUE

WED

THU

FRI

02

03

18:00 Krąg kobiet

04

05

17:00 Gr Wsparcia
w kryzysie

17:00 Granice
własne i w relacjach

06

16:00 GW dla mam
z dziećmi do 1 rż

09

10

17:30 Odkryj głos
na nowo

11

18:00 Moc Dłoni -
Jin Shin Jyutsu

12

17:00 Gr Wsparcia
w kryzysie

18:00 GW mam
dzieci w spektrum

13

16:00 GW dla mam
z dziećmi do 1 rż

18:00 Kurs Slow SEX

16

17

17:00 PogaDuchy dla
Duszy - PogaDUSZY

18

19

17:00 Gr Wsparcia
kobiet w kryzysie

20

16:00 GW dla mam
z dziećmi do 1 rż
17:00 Otwarty Dialog

23

17:30 Zapoznawcze

24

17:30 Odkryj głos
na nowo

25

18:00 Kurs Droga do
Siebie

26

17:00 Gr Wsparcia
kobiet w kryzysie

27

16:00 GW dla mam
z dziećmi do 1 rż

18:00 Kurs Slow SEX

www.openup.club
451 187 866

Typ Spotkań



Regularne,
co tydzień



Cykliczne,
1-3 razy w
miesiącu



Specjalne