

STYCZEŃ 2025



MON

TUE

WED

THU

FRI

SB

05

06

07

08

09

Harmonogram Klubu
OPEN UP
www.openup.club
t. 451 187 866

12

13

18:45 Gr wsparcia
mam dzieci w
spektrum

14

15

17:00 Gr Wsparcia
po kryzysie

16

16:00 GW dla mam
z dziećmi do 1 rż

18:00 Moc Dłoni -
Jin Shin Jyutsu

19

18:00 Krąg kobiet

20

18:00 Twórczy krąg -
Zakładka do książki

18:45 GW mam
dzieci w spektrum

21

18:00 Kurs z oddechu

22

17:00 Gr Wsparcia
po kryzysie

23

16:00 GW dla mam
z dziećmi do 1 rż

17:00 Otwarty
Dialog

26

17:30 Zapoznawcze

27

18:45 GW mam
dzieci w spektrum

28

18:00 Kurs z oddechu

29

17:00 Gr Wsparcia
po kryzysie

18:00 Warsztaty
Ciało, umysł,
przekonania

30

16:00 GW dla mam
z dziećmi do 1 rż

17:00 Otwarty
Dialog

Typ Spotkań



Regularne,
co tydzień



Cykliczne,
1-3 razy w
miesiącu



Specjalne