

LUTY 2026

MON

TUE

WED

THU

FRI

02

18:00 Krąg kobiet

03

18:45 Grupa
wsparcia mam dzieci
w spektrum autyzmu

04

18:00 Kurs z oddechu

05

18:00 Anima-
Archetyp Matka

18:00 Warsztaty Ciała,
umysł, przekonania

06

16:00 GW dla mam
z dziećmi do 1 rż

17:00 Otwarty Dialog

09

18:00 Kurs z oddechu

10

11

18:00 Moc Dłoni -
Jin Shin Jyutsu

12

17:00 Gr Wsparcia
po kryzysie

18:00 Warsztaty Ciała,
umysł, przekonania

13

17:00 Otwarty Dialog

16

17:00 Krytyk
wewnętrzny - jak
przestać się
sabotować

17

19:30 Warsztat
Mistrzostwo Relacji -
Inteligencja
Emocjonalna w
Związku

18

19

17:00 Gr Wsparcia
po kryzysie

18:00 Warsztaty Ciała,
umysł, przekonania

20

16:00 GW dla mam
z dziećmi do 1 rż

17:00 Otwarty Dialog

23

24

25

17:00 Twórczy Krąg
naszyjnik z
naturalnych kamieni

26

17:00 Krąg Narodzin -
Opowieści Kobiąt

17:30 Zapoznawcze

27

16:00 GW dla mam
z dziećmi do 1 rż

17:00 Otwarty Dialog

Harmonogram Klubu

OPEN UP

www.openup.club

tel. 451 187 866



Typ Spotkań



Regularne,
co tydzień



Cykliczne,
1-3 razy w
miesiącu



Specjalne